



Утверждаю
Директор ОГКОУ «Школа № 11»
г. Димитровграда
С.Г.Скопцова

Циклическое двухнедельное меню с подсчётом калорийности блюд школьного лагеря с дневным пребыванием "Солнышко"
ОГКОУ " Школа №11" г.Димитровграда для обучающихся в возрасте 11- 16 лет на период
28 мая- 18 июня 2025г.

Первая неделя
ЗАВТРАК

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
182	Каша рисовая молочная	200	6,96	10,45	37,33	272,4	0,13	1,11	0,05	0,04	154,53	230	34,77	0,89
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	0	14,2	4,4	2,4	0,36
10.1a	Бутерброд с маслом	10/40	2,36	7,49	14,89	136	0,03	0	0,04	0,03	8,4	22,5	4,2	0,35
	Вафли	20	1,7	2,26	13,94	82,9	0,02	0	13	0,26	8,2	17,4	3	0,2
	Итого:		11,15	20,22	81,36	553,3	0,18	3,94	13,09	0,33	185,33	274,3	44,37	1,8

ОБЕД

21	Огурец свежий порционно	80	0,56	0,08	1,52	9,6	0,01	2,8	0	0	18,4	19,2	11,2	0,48
108	Суп картофельный с клецками	250	2,84	3,67	15,03	115,4	0,08	4,6	0,01	1,08	26,72	57,78	20,28	0,94
290	Птица тушеная в соусе	100	13,8	10,28	3,48	161,64	0,12	26,4	0,39	37,6	15,2	127	7,5	0,48
302	Гречневый гарнир	150	8,86	4,08	39,67	230,9	0,2	0	0	0	14,5	209,2	139,4	4,99
389	Сок	200	0,27	0	22,8	92,27	0	20	0	0,67	57	82,67	30	3,2
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		31,83	21,92	101,68	795,29	0,66	53,8	0,4	39,35	323,02	587	251,35	13,35
	Всего:		42,98	42,14	183,04	1348,59	0,84	57,74	13,49	39,68	508,35	861,3	295,72	15,15

ЗАВТРАК

ВТОРНИК

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
---	--------------------	-------	-------	------	----------	-------	----	---	---	---	----	---	----	----

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
210	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/40	10,78	19,2	2,04	224	0,1	3,36	0	0,62	95,52	216,3	21,64	2,38
382	Какао с молоком	200	3,6	2,67	29,2	155,2	0,03	1,47	0	0	158,67	132	29,33	2,4
10.1а	Бутерброд с сыром	20/40	7,8	6,3	25,98	165,1	0,11	0,14	52	0,62	185,2	134,8	20,2	0,64
338	Яблоко	140	0,6	0,6	9,8	47	0,05	15	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3
	Итого:		22,78	28,77	67,02	591,3	0,29	19,97	52	1,54	463,39	499,6	84,67	8,72

ОБЕД

244	Зеленый горошек с луком	60	1,22	0,07	2,55	56,5	0,04	13,53	0	2,35	18,5	19,66	12,49	0,54
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,25	16,5	148,25	0,18	4,66	0	1,2	34,14	70,48	28,46	1,64
284	Картофельная запеканка с мясом	200	19,7	20,2	31,2	386,3	0,07	1,53	0	11,9	17,07	240,2	47,14	3,18
348	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	0,08	3	0	2,6	161,6	109,5	87,8	2,4
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		32,7	29,38	97,06	891,33	0,62	22,72	0	18,05	422,51	531	218,86	11,02
	Всего:		55,48	58,15	164,08	1482,63	0,91	42,69	52	19,59	885,9	1031	303,53	19,74

ЗАВТРАК

СРЕДА

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
182	Каша пшенная молочная	200	7,15	11,15	35,28	271,4	0,18	1,11	0,05	0,04	131,5	175,6	45,33	1,17
376	Чай с сахаром	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33	0	0	133,33	111,1	25,56	2
10.1а	Бутерброд с маслом	10/40	2,36	7,49	14,89	136	0,03	0	0,04	0,03	8,4	22,5	4,2	0,35
	Шоколад	15	5,9	10,7	42,4	133	0,05	0	0	187	235	38	0	0
	Итого:		19,19	30,01	118,57	665,51	0,28	2,44	0,09	187,07	508,23	347,2	75,09	3,52

ОБЕД

70	Огурцы консервированные	80	0,64	0,08	1,36	8	0,01	2,8	0	0	18,4	19,2	11,2	0,48
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,83	17,45	118,25	0,11	8,25	0	1,2	29,2	67,57	27,27	1,12
143	Рагу из овощей с курицей	250	17,58	12,91	34,23	323,5	0,14	1,24	62,25	0,93	75,01	219,4	58,2	2,49
389	Сок	200	0,27	0	22,8	92,27	0	20	0	0,67	57	82,67	30	3,2

	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		26,67	19,63	95,02	727,5	0,51	32,29	62,25	2,8	370,81	480,1	169,64	10,55
	Всего:		45,86	49,64	213,59	1393,01	0,79	34,73	62,34	189,87	879,04	827,3	244,73	14,07

ЗАВТРАК

ЧЕТВЕРГ

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
219	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/30	21,68	17,94	34,28	386	0,084	0,66	0,08	0,04	281,4	313,7	36,68	0,76
382	Какао с молоком	200	3,6	2,67	29,2	155,2	0,03	1,47	0	0	158,67	132	29,33	2,4
10.1a	Бутерброд с сыром	20/40	7,8	6,3	25,98	165,1	0,11	0,14	52	0,62	185,2	134,8	20,2	0,64
338	Яблоко	140	0,6	0,6	9,8	47	0,05	15	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3
	Итого:		33,68	27,51	99,26	753,3	0,274	17,27	52,08	0,96	649,27	597	99,71	7,1

ОБЕД

53	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,31	3,3	5,83	58,32	0,03	5,5	0	0,07	22,66	33,28	14,71	1,04
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,43	6,27	10,05	121,97	0,05	15,77	0,02	1,2	49,25	49	22,12	0,82
234	Котлета рыбная	100	13,4	4,37	9,4	130,3	0,09	0,44	12,13	0,63	53,88	170,6	26,13	0,75
312	Картофельное пюре	180	4,1	3,1	25,5	146,3	1,54	5	44,2	0,2	51	102,6	35,6	1,14
348	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	0,08	3	0	2,6	161,6	109,5	87,8	2,4
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		27,52	20,9	97,59	757,17	2,04	29,71	56,35	4,7	529,59	556,2	229,33	9,41
	Всего:		61,2	48,41	196,85	1510,47	2,314	46,98	108,43	5,66	1178,86	1153	329,04	16,51

ЗАВТРАК

ПЯТНИЦА

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
182	Каша из пшена и риса молочная	200	6	10,67	33,55	255,2	0,12	1,11	0,05	0,04	127,7	153,6	37	0,8
377	Чай с лимоном	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33	0	0	133,33	111,1	25,56	2
10.1a	Бутерброд с маслом	10/40	2,36	7,49	14,89	136	0,03	0	0,04	0,03	8,4	22,5	4,2	0,35
	Шоколад	15	5,9	10,7	42,4	133	0,05	0	0	187	235	38	0	0
	Итого:		18,04	29,53	116,84	649,31	0,22	2,44	0,09	187,07	504,43	325,2	66,76	3,15

ОБЕД

45	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,06	4,86	6,81	75,3	0,02	19,54	0	2,65	34,4	22,65	12,8	0,41
82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250/10	2,08	6,91	11,25	103,75	0,06	12,36	0	2,88	41,34	63,63	31,44	1,41
280	Фрикадельки мясные с соусом	100	21,32	9,93	0,87	178,13	0,08	1	20	1,2	14,74	219,3	26,88	3,34
309	Макароны отварные	150	5,5	4,5	26,4	168,45	0,06	0	0	2,03	4,86	37,17	21,12	1,1
389	Сок	200	0,27	0	22,8	92,27	0	20	0	0,67	57	82,67	30	3,2
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		35,73	30,01	87,31	803,38	0,47	52,9	20	9,43	343,54	516,6	165,21	12,72
	Всего:		53,39	55,8	179,67	1426,09	0,68	55,34	20,09	159,1	800,97	834,2	231,97	15,87

ЗАВТРАК

СУББОТА

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
181	Каша манная молочная	200	6,02	4,05	33,37	194,01	0,04	0,36	32,7	0,1	132,64	109,7	17,06	0,26
382	Какао с молоком	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	2,8	0,28	25,56	2
10.1a	Бутерброд с маслом	10/40	2,36	7,49	14,89	136	0,03	0	0,04	0,03	8,4	22,5	4,2	0,35
338	Яблоко	140	0,6	0,6	9,8	47	0,05	15	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3
	Итого:		9,05	12,16	73,06	437,01	0,12	15,39	32,74	0,43	167,84	149	60,32	5,91

ОБЕД

52	Салат из свеклы отварной	80	0,9	3,84	5,28	59,4	0,01	4,24	0	0	22,7	26	13,3	0,85
97	Суп картофельный	250	4,92	10,25	18,5	156,2	0,18	26,65	0,06	0,47	35,66	134,1	43,13	1,79
65	Плов с курицей	200	9,36	7,1	24,2	289,3	0,1	4,1	0	1	31,44	118,9	36,6	1,34
389	Сок	200	0,27	0	22,8	92,27	0	20	0	0,67	57	82,67	30	3,2
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		20,95	25	89,96	782,65	0,54	54,99	0,06	2,14	338	452,8	166	10,44
	Всего:		30	37,16	163,02	1219,66	0,66	70,38	32,8	2,57	505,84	601,9	226,32	16,35

Вторая неделя
ЗАВТРАК

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
182	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,85	10,2	31,82	239	0,06	1,11	0,05	0,04	123,9	131,6	28,68	0,44
10.1a	Бутерброд с маслом	10/40	2,36	7,49	14,89	136	0,03	0	0,04	0,03	8,4	22,5	4,2	0,35
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	0	14,2	4,4	2,4	0,36
	Вафли	20	1,7	2,26	13,94	82,9	0,02	0	13	0,26	8,2	17,4	3	0,2
	Итого:		9,04	19,97	75,85	519,9	0,11	3,94	13,09	0,33	154,7	175,9	38,28	1,35

ОБЕД

244	Зеленый горошек с луком	60	1,22	0,07	2,55	56,5	0,04	13,53	0	2,35	18,5	19,66	12,49	0,54
108	Суп картофельный с клецками	250	2,84	3,67	15,03	115,4	0,08	4,6	0,01	1,08	26,72	57,78	20,28	0,94
143	Рагу из овощей с курицей	200	18,6	18,7	8,11	365,2	0,09	13	0,1	74	161,4	29,4	59	1,91
389	Сок	200	0,27	0	22,8	92,27	0	20	0	0,67	57	82,67	30	3,2
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		28,43	26,25	67,67	814,85	0,46	51,13	0,11	78,1	454,82	280,7	164,74	9,85
	Всего:		37,47	46,22	143,52	1334,75	0,57	55,07	13,2	78,43	609,52	456,6	203,02	11,2

ЗАВТРАК

ВТОРНИК

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
210	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/40	10,78	19,2	2,04	224	0,1	3,36	0	0,62	95,52	216,3	21,64	2,38
382	Какао с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3	0,02	0,01	125,78	90	14	0,13
10.1a	Бутерброд с сыром	20/40	7,8	6,3	25,98	165,1	0,11	0,14	52	0,62	185,2	134,8	20,2	0,64
338	Яблоко	140	0,6	0,6	9,8	47	0,05	15	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3
	Итого:		22,34	28,78	53,77	536,7	0,3	19,8	52,02	1,55	430,5	457,6	69,34	6,45

ОБЕД

21	Огурец свежий порционно	80	0,56	0,08	1,52	9,6	0,01	2,8	0	0	18,4	19,2	11,2	0,48
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,43	6,27	10,05	121,97	0,04	12,77	0,02	0,97	49,25	39,69	17,92	0,66
268	Биточки из говядины с соусом	100	12	14,8	11,38	229,5	0,13	0,57	0,02	0,01	21,93	142,5	27,7	2,1
199	Гороховое пюре	150	12,95	6,5	33,2	242,3	0,46	0	0,02	0,02	89,9	202,4	58,6	4,45

348	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	0,08	3	0	2,6	161,6	109,5	87,8	2,4
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		34,22	31,51	102,96	903,65	0,97	19,14	0,06	3,6	532,28	604,5	246,19	13,35
	Всего:		56,56	60,29	156,73	1440,35	1,27	38,94	52,08	5,15	962,78	1062	315,53	19,8

ЗАВТРАК
СРЕДА

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
182	Каша пшенная молочная	200	7,15	11,15	35,28	271,4	0,18	1,11	0,05	0,04	131,5	175,6	45,33	1,17
376	Чай с сахаром	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33	0	0	133,33	111,1	25,56	2
10.1a	Бутерброд с маслом	10/40	2,36	7,49	14,89	136	0,03	0	0,04	0,03	8,4	22,5	4,2	0,35
	Шоколад	15	5,9	10,7	42,4	133	0,05	0	0	187	235	38	0	0
	Итого:		19,19	30,01	118,57	665,51	0,28	2,44	0,09	187,07	508,23	347,2	75,09	3,52

ОБЕД

53	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,31	3,3	5,83	58,32	0,03	5,5	0	0,07	22,66	33,28	14,71	1,04
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,83	17,45	118,25	0,11	0,6	29,2	0,3	246,6	208,6	31,1	0,6
321	Капуста тушеная с птицей	250	18,9	23,2	19,52	360,18	0,08	31,07	0	0,63	121,03	231,6	60,16	3,9
389	Сок	200	0,27	0	22,8	92,27	0	20	0	0,67	57	82,67	30	3,2
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		28,66	33,14	84,78	814,5	0,47	57,17	29,2	1,67	638,49	647,4	178,94	12
	Всего:		47,85	63,15	203,35	1480,01	0,75	59,61	29,29	188,74	1146,72	994,6	254,03	15,52

ЗАВТРАК
ЧЕТВЕРГ

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	24,84	18,79	47,6	459	0,09	0,8	0,11	0,06	365,76	1,09	34,9	1,61
382	Какао с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3	0,02	0,01	125,78	90	14	0,13
10.1a	Бутерброд с сыром	20/40	7,8	6,3	25,98	165,1	0,11	0,14	52	0,62	185,2	134,8	20,2	0,64
338	Яблоко	140	0,6	0,6	9,8	47	0,05	15	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3
	Итого:		36,4	28,37	99,33	771,7	0,29	17,24	52,13	0,99	700,74	242,4	82,6	5,68

ОБЕД

70	Огурцы консервированные	80	0,64	0,08	1,36	8	0,01	2,8	0	0	18,4	19,2	11,2	0,48
98	Суп картофельный с крупой со сметаной	250/10	2,28	4,71	12,43	87,79	0,05	10	0	2,33	33,48	51,54	25,46	1,14
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	18,2	4,4	2,25	121,4	0,05	0,52	14,3	18,3	20,4	128,1	24,5	2
312	Картофельное пюре	180	4,1	3,1	25,5	146,3	1,54	5	44,2	0,2	51	102,6	35,6	1,14
348	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	0,08	3	0	2,6	161,6	109,5	87,8	2,4
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		31,5	16,15	88,35	663,77	1,98	21,32	58,5	23,43	476,08	502,1	227,53	10,42
	Всего:		67,9	44,52	187,68	1435,47	2,27	38,56	110,63	24,42	1176,82	744,5	310,13	16,1

ЗАВТРАК

ПЯТНИЦА

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
182	Каша из пшена и риса молочная	200	6	10,67	33,55	255,2	0,12	1,11	0,05	0,04	127,7	153,6	37	0,8
377	Чай с лимоном	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33	0	0	133,33	111,1	25,56	2
10.1а	Бутерброд с маслом	10/40	2,36	7,49	14,89	136	0,03	0	0,04	0,03	8,4	22,5	4,2	0,35
	Шоколад	15	5,9	10,7	42,4	133	0,05	0	0	187	235	38	0	0
	Итого:		18,04	29,53	116,84	649,31	0,22	2,44	0,09	187,07	504,43	325,2	66,76	3,15

ОБЕД

45	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,06	4,86	6,81	75,3	0,02	19,54	0	2,65	34,4	22,65	12,8	0,41
82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250/10	2,08	6,91	11,25	103,75	0,12	6,1	0,01	1,9	31,18	169,1	25,72	0,81
260	Гуляш	100	14,5	16,79	2,89	221	0	0,92	0	13	21,81	0,4	22,03	3,06
309	Макароны отварные	150	5,5	4,5	26,4	168,45	0,06	0	0	2,03	4,86	37,17	21,12	1,1
389	Сок	200	0,27	0	22,8	92,27	0	20	0	0,67	57	82,67	30	3,2
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		28,91	36,87	89,33	846,25	0,45	46,56	0,01	20,25	340,45	403,2	154,64	11,84
	Всего:		46,95	66,4	206,17	1495,56	0,67	49	0,1	207,32	844,88	728,4	221,4	14,99

ЗАВТРАК**СУББОТА**

№	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	К/кал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
181	Каша манная молочная	200	6,02	4,05	33,37	194,01	0,04	0,36	32,7	0,1	132,64	109,7	17,06	0,26
382	Какао с молоком	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	2,8	0,28	25,56	2
10.1а	Бутерброд с маслом	10/50	2,36	7,49	14,89	136	0,03	0	0,04	0,03	8,4	22,5	4,2	0,35
338	Яблоко	140	0,6	0,6	9,8	47	0,05	15	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3
	Итого:		9,05	12,16	73,06	437,01	0,12	15,39	32,74	0,43	167,84	149	60,32	5,91

ОБЕД

52	Салат из свеклы отварной	80	0,9	3,84	5,28	59,4	0,01	4,24	0	0	22,7	26	13,3	0,85
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,25	16,5	148,25	0,18	4,66	0	1,2	34,14	70,48	28,46	1,64
259	Жаркое по-домашнему с птицей	250	26,68	29,32	22,23	459,5	0,33	23,05	0	1,32	29,82	233,5	58,75	3,65
389	Сок	200	0,27	0	22,8	92,27	0	20	0	0,67	57	82,67	30	3,2
	Хлеб ржаной	40	2,22	1,88	0,28	91,96	0,12	0	0	0	172,8	24	16,57	2,06
	Хлеб белый	40	3,28	1,93	18,9	93,52	0,13	0	0	0	18,4	67,2	26,4	1,2
	Итого:		38,85	42,22	85,99	944,9	0,77	51,95	0	3,19	334,86	503,9	173,48	12,6
	Всего:		47,9	54,38	159,05	1381,91	0,89	67,34	32,74	3,62	502,7	652,9	233,8	18,51