

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 05 от 30.08.2022 г.

СОГЛАСОВАНО
на общешкольном
родительском собрании
протокол № 02 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ОГКОУ «Школа № 11»
г. Димитровграда
№ 246 от 30.08.2022 г.
Директор

_____ С.Г. Скопцова

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ

г. Димитровград

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Областного государственного казённого общеобразовательного учреждения «Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 11» г. Димитровграда (далее – ОГКОУ «Школа № 11») разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (далее - АООП) реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ОГКОУ «Школа № 11» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом АООП. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине второго триместра.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной

и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике АООП ОГКОУ «Школа № 11».

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ОГКОУ «Школа № 11» обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–12-х классах составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в ОГКОУ «Школа № 11» организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00 часов.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего уроков – 15 минут на завтрак, после пятого и шестого уроков – 20 минут на обед

3.4.1. Расписание звонков:

| | | |
|--------|----------------|---------------------------|
| 1 урок | 8.00 – 8.40 | завтрак (1-5 классы) |
| 2 урок | 8.55 – 9.35 | завтрак (6-12 классы) |
| 3 урок | 9.50 – 10.30 | перемена |
| 4 урок | 10.40 - 11.20 | перемена |
| 5 урок | 11.30 - 12.10 | обед (1-5 классы) |
| 6 урок | 12. 30 - 13.10 | обед (6-12 классы) |
| | 13.30 – 14.00 | <i>динамическая пауза</i> |
| 7 урок | 14.00 – 14.40 | перемена |
| 8 урок | 14.50 – 15.30 | |

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 12-х классах – семи.

3.6. Окончание занятий по адаптированным дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

При проведении занятий в 5-9 классах по профильному труду (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 8 человек.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; 5 - 12 классов на 2 - 4 уроках.

4.4. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.6. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.7. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных

предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Режим работы групп продлённого дня

7.1. В ОГКОУ «Школа № 11» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продлённого дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

7.2. Группы продленного дня действуют на основании «Положения о предоставлении услуги по присмотру и уходу за детьми в группе продленного дня».
